

Утверждаю

Директор НОЧУ ДО «ПРАКТИКА»

Маш

Жарков М.В.

«02» сентября 2015 г.



Учебный план к программе «Умные движения»

на 9 месяцев обучения

9 месяцев обучения – 72 часа (5-10 лет)

Цель программы: оптимизация функционального статуса глубинных образований мозга и межполушарной организации процессов развития ребенка старшего дошкольного и младшего школьного возрастов.

Категория слушателей: дети 5-10 лет

Срок обучения: 9 месяцев (72 часа)

Режим занятий: 2 раза в неделю

Распределение рабочего времени

№	Содержание	Количество часов
1	Диагностика	2 ч.
2	Развитие внимания	9 ч.
3	Дыхательные упражнения	8 ч.
4	Общий двигательный репертуар	9 ч.
5	Игры с мячом	8 ч.
6	Растяжки	9 ч.
7	Глазодвигательный репертуар	9 ч.
8	Базовые сенсомоторные воздействия	9 ч.
9	Мелкая моторика	9 ч.
	Итого:	72 ч.